

## •••••

ای که به شما از شما بزرگتر، شما را مجبور به فروش مواد مخدر و یا چیزهای غیرقانونی دیگر میکنند، سعی کنید حتماً از افراد قابل اعتمادتان کمک بگیرید. همیشه احساس کنید که برای تصمیم گرفتن و قبول انجام کاری ازاد هستید و هیچ اجباری وجود ندارد که در پایان عواقب خوبی نداشته باشد.

•••••  
 اگر کسی برای انجام کاری به شما اسرار میوزد و یا با متوصل شدن به زور شما را مجبور به انجام کاری میکند که شما فکر میکنید اشتباه و خطرناک هستند، بلافاصله از آن شخص شکایت کنید و تا میتوانید از آن فاصله بگیرید و از دوستانتان کمک بگیرید.

## مواظب کارهای غیرقانونی باشید پایان خوبی ندارند.

اگر کسی از شما بزرگتر، شما را مجبور به فروش مواد مخدر و یا چیزهای غیرقانونی دیگر میکنند، سعی کنید حتماً از افراد قابل اعتمادتان کمک بگیرید. همیشه احساس کنید که برای تصمیم گرفتن و قبول انجام کاری ازاد هستید و هیچ اجباری وجود ندارد که در پایان عواقب خوبی نداشته باشد.

نگه داشتن یک راز و پنهان کردن آن از همه حتی خانواده و اپراتورهایی که همیشه در خدمتتان هستند میتواند خطرناک باشد، بطور مثال ممکن است کسی به شما بگوید این کار را بدون اینکه کسی مطلع شود انجام دهید، زیرا اینکار احتمالاً غیرقانونی و یا شما را در معرض خطر قرار میدهد.

باید بدانید که حقوق و وظایفان نسبت به کسی که ۱۸ سال دارد متفاوت است، باید بدانید که از چه حقوق و مزایایی بهرمنند هستید؟ پس از اپراتور و یا مددکارهایی که در خدمت شما هستند سوال کنید و اطلاعات کافی را از آنها بگیرید.

حالا با دانستن همه این موارد که ادم فروشی چیست؟ سؤاستفاده کردن یعنی چه و اینکه حق و حقوق و وظایف شما چیست؟ میتوانید در مقابل آنها بهتر تصمیم گیری کنید و حداقل ممکن کمتر در دام افراد بد گرفتار شوید و "راههای اشتباه" را انتخاب نکنید.

پیشنهاد نظرات و تجربه های دخترانی از کشورهای البانی رومانی و بلغارستان در مورد ادم فروشی و مورد سؤاستفاده گرفتن جمع اوری شده و در زیر به بعضی از آنها اشاره میشود از آنها پرسیده شده که چه پیشنهادی دارند برای دخترانی که مانند آنها برای داشتن زندگی بهتر کشورشان را ترک میکنند و برای اینکه در دام افرادی بدی که از نیاز و شرایط دشوارشان سؤاستفاده کرده اند نیافتند.

## و حرف آخر ....

اگر در بین دوستانتان کسی **پول زیاد**ی به همراه داشت قبل از هرچیز **مراقب باشید** که آنها را از کجا بدست آورده اند.

...قبل از قبول کردن هرگونه قرارداد و یا پول و یا غیره حتماً با **خانواده** و اپراتورهای مربوطه **مشورت کنید**.. طوری رفتار کنید که خانواده و اپراتورهای مربوطه **همیشه** از شما اطلاع داشته باشند کجا و با کی هستید.

اگر شما شاهد تغییراتی ناگهانی در اطرافتان شدید که بنظر مشکوک و بگونه ای نیستند که پیش بینی کرده اید با خانواده و اپراتورهای مربوطه در میان بگذارید **نگران نباشید**.

به اپراتور و مددکارهایی که برای کمک به شما میایند **اعتماد کنید**.

همیشه یادتان باشد که مراقب خود باشید. ، زندگی شما در دستان شماست

به کسانی که به شما قول درآمد آسان را میدهند **اعتماد نکنید** حتی اگر همکاران باشند در انتخاب دوستانتان بسیار مواظب باشید از قبول درخواست دوستی در **شبکه های اجتماعی** مانند **فیسبوک** جداً خودداری کنید از قبول کردن قرار ملاقات با افراد ناشناخته از طریق شبکه اجتماعی **بپرهیزی کنید**

<b>GENNAIO</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>FEBBRAIO</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	<b>MARZO</b> L M M G V S D 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>APRILE</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>MAGGIO</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>GIUGNO</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>LUGLIO</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>AGOSTO</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>SETTEMBRE</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>OTTOBRE</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>NOVEMBRE</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>DICEMBRE</b> L M M G V S D 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

دور از خانه به سر  
 میبرید؟ مواظب  
 باشید!

## پس به خواندن ادامه دهید زیرا دانستن این اطلاعات برای شما بسیار مفید خواهد بود.

### سؤاستفاده کردن یعنی چه؟

جایی که مشغول به کار هستید یا شما قرارداد استخدامی نمی بندند؟ نمیتوانید از آنها بخواهید که شما را پرداخت کنند چون به اندازه ای که زحمت میکشید پرداخت نمیشود؟ حق استراحت و روزهای تعطیل برای انجام کارهای شخصیتان ندارید؟ اینها مواردی هستند که هم برای سلامتی شما و هم برای ادامه زندگی شما خطرناک هستند.

### ادم فروشی یعنی چه؟

اگر به افراد و یا دفاتری پول پرداخته اید تا برای شما کار، در کشورهای دیگر پیدا کنند، این ممکن است که شما در دام آنها گرفتار شده اید، یعنی ممکن است شما را برای انجام کاری به کشور دیگری ببرند اما در قبال آن آزاد بودن را از شما بگیرند.

### داشتن یک کار خوب یعنی چه؟

برای ما داشتن یک کار خوب زمانبست که وقت کافی برای انجام کارهای شخصی داشته باشید. بتوانید استراحت کنید و یا هنگامی که برای کار قراردادی وجود داشته باشد و یا به شما کمک کنند و از دستمزد کاملی برخوردار باشید. حتی اگر تا بحال چیزی درباره سؤاستفاده و ادم فروشی نشنیده اید و یا دقیقا مفهوم آن را نفهمیده اید این به آن معنا نیست که شما تا بحال در چنین شرایطی قرار نگرفته اید و یا در آینده هم برای شما اتفاق نخواهد افتاد.

## پیشنهادی که ما برای شما می‌دهیم مهمترین چیز آزادی شماست.

۷) مراقب باشید، با تمام حوادث و خطراتی که برای رسیدن به اروپا پشت سر گذاشته اید، خطر همچنان در کمین شماست، سفر کردن بطور غیر قانونی همواره دارای خطراتی بوده و ممکن است با افرادی مواجه شوید که از شما سؤاستفاده کنند، مخصوصا اگر به آنها بدهکار باشید و یا زبان کشوری که در آن هستید را ندانید و در آن کشور تنها باشید پس اگر کسی به شما پیشنهاد کاری یا پولی را میکند حتما با یکی از مددکاران و اپراتورهای مربوطه در جریان بگذارید و یا با یک دوست بزرگسال که به آن اعتماد دارید مشورت کنید قبل از اینکه آنرا قبول کنید.



۱) هرگز به کسی اجازه ندهید ازادیتان را از شما بگیرد و شما را جایی ببرد که اصلا مایل نیستید و یا به شما احترام نمی گذارند، ازاد بودن یعنی اینکه کسی به شما دستور ندهد و از شما برای انجام کارهای شخصیتان استفاده نکنند، اگر نمیتوانید تصمیم بگیرید که وقت ازادتان را چگونه بگذرانید مطمئن باشید که کسی ازادی شما را گرفته و به شما دستور میدهد.

۲) گاهی اوقات حتی کسانی که با آنها اعتماد دارید با شما رفتاری تحقیر آمیز و نادرستی دارند و به شما احترام نمی گذارند، در این صورت این افراد نمیتوانند به عنوان دوستان شما در کنار شما باشند، بعضی وقتها کسانی که دوستان شما بنظر میرسند دوستان ایتالیایی و هموطنان میتوانند شما را متقاعد کنند تا تصمیم اشتباه بگیرید.

۳) به کسانی که آنها را نمیشناسید و یا مدت زمان کوتاهیست که با آنها دوست شده اید و یا دروغ میگویند و نه به شما و نه به دیگر دوستانتان احترام میگذارند، اعتماد نکنید، حتی به کسانی که در قبال پیدا کردن کار مناسب از شما پول درخواست میکنند نیز اعتماد نکنید.

۴) به خاطر داشته باشید اگر کسی واقعا قصد کمک کردن به شما را داشته باشد، بدون آنکه از شما چیزی بخواهد حتما به شما کمک خواهد کرد.

۵) همیشه اسناد و مدارک اقامتی و مسافرتی شما باید در اختیار خود شما باشد تا هنگامی که به آن نیاز داشته باشید بتوانید از آن استفاده کنید، شما مسؤل اسناد و مدارکتان و تنها مالک اصلی آنها هستید نه دیگران، هرگز به کسی اجازه ندهید اسناد شما را بدون اجازه شما بگیرند و تهدیدتان کنند که اگر به خواسته هایشان تن ندهید، اسنادتان را به شما باز نمیگردانند.

۶) در موارد ویژه و یا هنگامی که احساس افسردگی و غم به شما دست میدهد، سعی کنید به درون خود بیاندیشید و به دنبال ارزش های درونی خود باشید (خانواده، دین و مذهب، دوستان) و در صورت امکان با کسانی صحبت کنید که به آنها اعتماد دارید.

## کار از نظر ما یعنی؟

باید بدانید که اگر شما بدون قرارداد (استخدامی برای یک دوره مشخص شده و یا بطور نامحدود و یا پروژه ای) کار کنید بیشتر باید مواظب باشید زیرا اینکار سیاه و غیر قانونی نامیده میشود و کارفرما ممکن است به حق و حقوقتان هیچ احترامی نگذارد، بطور مثال ممکن است دستمزد شما را اصلا پرداخت نکند و یا شما را مجبور به انجام کارهای بسپاد خطرناک کنند.

اگر کسی بجای شما تصمیم بگیرد که دستمزد شما چقدر باشد بدون اینکه شما باخبر شوید و یا کسی دیگر از طریق کاری که شما انجام میدهید سودی میبرد، مطمئن باشید که آنها در قبال نیازهای شما سؤاستفاده میکنند.

این خوب است که همیشه قبل و هنگام شروع کار جدید، اطلاعات کافی درباره وظایف و کاری که باید انجام بدهید داشته باشید بطور مثال چقدر به شما پرداخت میشود، چند ساعت و چند روز در هفته باید کار کنید.

التماس کردن و درخواست پول از دیگران خوب نیست.

یک کار و داشتن یک شغل خوب زمانبست که اولاً با شما قرارداد بسته شود، دوما دستمزد شما به اندازه ای باشد که زحمت میکشید، هرچند به پول نیاز دارید و برای گذراندن خرج و مخارجتان به پول فوری نیاز دارید اما به خاطر داشته باشید که افرادی هستند که از همین وضع و نیاز شدید شما به پول سؤاستفاده کرده و شما را مجبور به انجام کارهای خطرناکی میکنند مثل کار بی دستمزد و یا بدون قرارداد.

هرگز کاری را که در آن نمیتوانید به اندازه کافی استراحت کنید را قبول نکنید چون ممکن است به خود و سلامتیتان آسیب برسانید، حتی اگر دستمزد پیشنهاد شده بیشتر از اینست که انتظارتان را داشته باشید.